

## על הספר: הליכה למשקל בריא : דרך הכושר לחיים איכותיים ובריאים

מחברים: מחבר: גרודזינובסקי, עמוס

סימן מדף: גרו

מספר מיון: 613.7

משפט אחריות: עמוס גרודזינובסקי ; איורים - דני קרמן

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון פופולרי

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 342 ע'

גובה: 23 ס"מ.

מוציאים לאור: אריה ניר מקום הוצאה: תל אביב

שנת הוצאה: 2008

מס. המרכז לספריות וספרות: 08-2267

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 06/04/2009

מילות מפתח: הרזיה, השמנת-יתר, פעילות גופנית, חינוך לבריאות, הליכה (ספורט), תזונה

הערות: ביבליוגרפיה : ע' 331-334. כולל מפתח.