

## על הספר: הפתרון החדש לאלרגיה : חזקו עמידות קצו בתרופות הפסיקו לסבול

מחברים: מחבר/ת: באסט, קליפורד ו'
סימן מדף: באסט
מספר מיון: 616.97
משפט אחריות: דוקטור קליפורד ו. באסט ; תרגום: אוולין שור ; עריכה: עופרה כהן
מדיה: ספרים
סוג: ספר עיון
קהל היעד: מבוגרים
עמודים: 320 עמודים
מוציאים לאור: אור-עם מקום הוצאה: [ישראל]
שנת הוצאה: 2022
מס. המרכז לספריות וספרות: 22-1245
שפה: עברית
תאריך קטלוג: 19/02/2023
מילות מפתח: רפואה מונעת (בני אדם), אלרגיה, טיפול רפואי

### תקציר:

מיליוני אנשים בעולם סובלים כרגע מאלרגיות, ושיעורם הולך וגדל. שינויי אקלים, גלובליזציה, זיהום אוויר וסניטציית יתר של הסביבה בשנים המוקדמות בחיים, הם רק חלק מהסיבות לכך שכולן יחד הביאו אלרגנים חדשים לסביבה שלנו, אשר זורעים הרס וחורבן וגורמים לסבל מיותר. לדברי ד"ר באסט, אחד המומחים המובילים בארה"ב לאלרגיה, התרופות המסורתיות מתמקדות בתסמינים בלבד, ולכן מותירות את הסובלים מאלרגיה חשופים לסבל חמור ומתמשך. כאשר אנו לוקחים בחשבון את הגנטיקה, את הסביבה ואת הבריאות הכללית של האדם, אנו יכולים לזהות את התסמינים מראש באופן יעיל יותר, וכך לנקוט בפעולות הדרושות למניעתם טרם הופעתם. אלרגנים כאן כדי להישאר, אבל החיים שלכם לא צריכים להישלט על ידי האלרגיה ולהיהרס בגללה. בספר זה, מציג ד"ר באסט גישה ייחודית ואינטגרטיבית על פיה ניתן להתגבר על תסמיני אלרגיה בקרב אינספור אנשים. הוא מציע חלופות רפואיות ולא רפואיות לטיפול, בדגש על צעדים פרואקטיביים להגנה מפני אלרגנים שכיחים. -- מהכריכה האחורית