

על הספר: לשחק בכוח : מדוע אנו יותר עוצמתיים מכפי שאנחנו מאמינים

מחברים: מחבר/ת: גרונפלד, דברה

סימן מדף: גרו

מספר מיון: 158.2

משפט אחריות: דברה גרונפלד ; מאנגלית: עפר קובר ; עורך התרגום: יובל גלעד

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון פופולרי

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 272 עמודים

גובה: 22 ס"מ

מוציאים לאור: מטר מקום הוצאה: ישראל

שנת הוצאה: 2026

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0006

שפה: עברית

סדרה: מטר - פסיכולוגיה

תאריך קטלוג: 08/06/2026

מילות מפתח: יחסים בין אישיים, מנהיגות, ביטחון עצמי, משחקי תפקידים,

סמכות

הערות: כריכה קדמית: תובנות מהקורס המבוקש בבית הספר לעסקים של

אוניברסיטת סטנפורד כריכה קדמית: ☒☒☒☒ ☒☒☒☒ ☒☒☒☒

תקציר:

גם אם לפעמים אנחנו מרגישים חסרי כוח, האמת היא שיש לנו יותר כוח מכפי שאנחנו נוטים להאמין. לעתים קרובות אנו מניחים שהכוח מגיע לאלה בעלי הקול הרם ביותר או הנוכחות הסמכותית ביותר, אבל רוב מה שלימדו אותנו על כוח – איך הוא נראה, איך הוא פועל, ולמי הוא שייך – פשוט לא נכון. "לשחק בכוח", המבוסס על 20 שנות מחקר מדעי, מציע פרספקטיבה חדשנית ועמוקה על כוח ככלי נגיש ודינמי שאפשר ללמוד אותו ולגייס אותו לטובתנו. כוח אינו מוגבל לדרגים הגבוהים או לבעלי התארים. הוא מתקיים בכל מערכת יחסים, בכל אינטראקציה. הוא אינו רק עניין של היררכיה – אלא תוצאה של הצורך שלנו באחרים, של אמון והשפעה הדדית. ובפשטות, כוח הוא היכולת לשלוט במה שיקרה לאחרים כי הם זקוקים לנו למשהו. הוא נובע מן ההקשר, לא מאישיות. דברה גרונפלד, הפרופסורית לפסיכולוגיה, מראה מדוע דווקא ההבנה שהכוח הוא משחק תפקידים יכולה להפוך אותנו לאנשים בעלי עוצמה אמיתית. היא מציעה להפסיק לחשוש מהבמה, ללמוד מת לעלות אליה בביטחון (הבלטת הכוח) ומתי דווקא נכון לפנות מקום, להקשיב, ולפעול בעדינות (הצנעת הכוח). "לשחק בכוח" מעניק כלים מעשיים להתמודדות עם כוח – בעבודה, בבית או מול עצמנו – ומלמד איך להשתמש בו כדי להגן על עצמנו ולהגיע להישגים, לגייס בעלי ברית, להתמודד עם בריונים ולגלם את הדמות הנכונה בכל סיטואציה. הוא מדבר אל מי שרוצה להשפיע, ומעוניין לעשות זאת בצורה אותנטית ואפקטיבית. כי כוח הוא לא תכונה אישית – הוא תפקיד שאנחנו מגלמים בסיפור של משהו אחר. דברה גרונפלד היא פסיכולוגית חברתית ופרופסורית בבית הספר

לעסקים של אוניברסיטת סטנפורד. עבודתה המחקרית התפרסמה בכתבי עת מדעיים, ב־[www.oxfordjournals.org](#) וב־[www.oxfordjournals.org](#). "ספר חכם ומתאים
לזמננו על שימוש בכוח בחיי היום־יום – וחשוב לא פחות, על איך לא להשתמש בו". – דניאל
גילברט, פסיכולוג באוניברסיטת הרווארד ומחבר להיתקל באושר (בעברית בהוצאת מטר) --
מהכריכה האחורית.